

第13回

入場無料!

健康日本21

全国大会 1に運動2に食事 しっかり禁煙 健康寿命をのばそう!



日時 平成24年10月19日(金) 10:00 ~15:00

(開場 9:30) ※展示は16:00まで

会場 / 東京大学 伊藤謝恩ホール

健康日本21

(伊藤国際学術研究センター B2F)

10:00 開会式

挨拶

厚生労働大臣

健康日本21推進全国連絡協議会 会長

すこやか生活習慣国民運動実行委員会 委員長

三井 辨男 (予定)

下光 輝一

齋藤 敏一

10:30 健康寿命をのばそう! アワード実施告知&優良事例紹介

株式会社タニタの取組について 株式会社タニタ
代表取締役社長 谷田 千里 氏

11:15 基調講演

「健康づくりが社会的に評価される時代」



東京大学助教 政策医療ビジョン研究センター/医学部附属病院
ヘルスケア・コミッティー株式会社 代表取締役

古井 祐司 氏

東京大学大学院医学系研究科修了、医学博士。
東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター助教就任。
同年、予防専門機関ヘルスケア・コミッティー株式会社 (HCC)
代表取締役。著書に『会社と社会を幸せにする健康経営』(共著)
(勤草書房, 2010年) など。

12:00 昼休憩 (ブース見学)

13:00 ダンスワークショップ&トークセッション

「Let's DANCE & TALK! 私の健康法」



振付師・ダンサー **パパイヤ鈴木 氏**
振付師やダンサーとして活躍中のパパイヤ鈴木
さんに、誰もが簡単にダンスを踊れるオリジナ
ルメソッド「カズフミくん」をご紹介します。



Smart Life Project
スーパーバイザー/
マーケティングコンサルタント **西川りゅうじん 氏**
トークセッションではマーケティングコンサル
タントで Smart Life Project スーパーバイザー
の西川りゅうじんさんを迎え、健康の秘訣を教
えていただきます。



ギャラリー(B1F)では
『健康』をテーマにした
展示を実施!

13:45 パネルディスカッション

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙
健康寿命をのばそう!」

パネリスト

【運動分野】

国立健康・栄養研究所 健康増進研究部長

宮地 元彦 氏

【食生活分野】

女子栄養大学・大学院教授

武見 ゆかり 氏

【禁煙分野】

大阪がん循環器病予防センター 予防推進部長 中村 正和 氏

14:45 大会宣言・閉会式

お問合せ

Smart Life Project 事務局

〒104-0045 東京都中央区築地 4-7-3-8F

TEL:03-3524-0786 FAX:03-3524-0779

E-mail : info@smartlife.go.jp

裏面の参加申込用紙にて、お申込みください。

WEBでのお申込はこちら

<http://www.smartlife.go.jp/>



お席に限りがございますので、参加の方はなるべく事前申込を行ってください。

申込日	2012年 月 日	ご所属 ・ ご職業	
ふりがな			
お名前			
E-mail			
ご住所	〒 -		
	電話	FAX	

※お客様の個人情報を本来の目的以外に使用したり、第3者に開示することはありません。

健康日本21全国大会会場
東京大学 伊藤謝恩ホール
(伊藤国際学術研究センター B2F)
赤門入ってすぐ。



こちらにもぜひ
ご参加ください!



第4回全国都市緑化フェアTOKYO ×



厚生労働省スマートライフプロジェクト 健康寿命をのばそう! フェスティバル

日時 平成24年10月19日(金)～21日(日) 9:30～16:30

会場 上野恩賜公園(第29回全国都市緑化フェアTOKYO内) **入場無料**

緑豊かな上野恩賜公園で、家族で気軽に参加できる健康をテーマにしたイベントです。
日々の生活の中でできることを見つけましょう。

ウォーキングイベント 「Fun! Walk!」

楽しく健康ウォーク♪
ステージでのウォークセミナーも。



講師：デューク更家 氏

参加無料
20(土)
のみ

スペシャルコース

～デューク更家氏と楽しく健康ウォーク!～

13:30～14:30
定員：先着 100名

その他2コース全4回開催予定

～自然と歴史を楽しみながら歩こう～
※全長1キロ30分程度

11:00～ 12:00～ 15:10～ 15:30～
定員：各回 30名

※受付：9:30～
健康寿命をのばそう! フェスティバルインフォメーション
(小松宮彰仁親王像前インフォメーションテント)

グリーンスムージー 姉妹が登場!

話題のグリーンスムージーが試飲できる

スペシャル企画も実施!



講師：シャリマ・ドカ・ラ・テフェ
(仲里園子氏・山口蝶子氏)

グリーンスムージー試飲タイム

11:00 12:00 13:00 15:30
各回先着 50名
受付：11:00より水上音楽堂前
グリーンスムージーバンにて



※各イベントとも定員になり次第締切りとさせていただきます。
※小雨決行 / 荒天の場合は中止となります。ご了承ください。

19(金)～21(日)
期間中常時開催

体力・健康チェック

血管年齢測定、肺年齢測定、
脳年齢測定、歩行バランス
チェックなど

健康寿命をのばそう! マルシェ

栄養価満点の野菜&ハーブの販売

サポート企業ブース

出展：ファイザー株式会社



クイズに答えて賞品をGET!

上野恩賜公園緑化まめ知識クイズラリーは下記の期間実施中!

9月30日(日)、10月7日(日)、14日(日)、19日(金)、20日(土)、21日(日)、28日(日)

主催：スマートライフプロジェクト(厚生労働省) 後援：健康日本21推進国民会議、健康日本21推進全国連絡協議会、すこやか生活習慣国民運動実行委員会
イベント詳細はウェブで→<http://www.smartlife.go.jp/>