

# <<取組事例簡易紹介シート>>

第6回 健康寿命をのばそう!アワード <生活習慣病予防分野>

企業・団体・自治体等の名称: 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社

取組・活動名:  
健康応援企業への変革を目指して～社員の健康応援プロジェクト～

取組アクション:	<input type="radio"/> 適度な運動	<input type="radio"/> 適切な食生活	<input type="radio"/> 禁煙・受動喫煙防止	<input type="radio"/> 健診・検診の受診	<input type="radio"/> その他
----------	-----------------------------	------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	---------------------------

プロジェクトウェブサイトURL

**【実施内容の概要】**

当社は、お客さまと保険という関係性の枠を超えて、永くお客さまに寄り添い、健康に関する新たな価値を提供する「健康応援企業」への変革を目指しています。その実現に向けて、まず社員とその家族の健康維持・増進が不可欠であるとの考えのもと「健康経営」を実践し、以下を取り組んでいます。

1. ウェアラブル端末を全社員に貸与し、日々の運動を推進(適切な運動)

全社員に歩数・心拍数等計測が可能なウェアラブル端末を配布し、「あるこう1万歩」というスローガンをあげ、1人1日1万歩を目標とし、日々の運動(歩行)を推進しています。

その中で部署対抗戦などのキャンペーンや歩くことを目的とした当社の散歩アプリの提供開始を行い、キャンペーン中の歩数は約1,400歩増(約16%増)となり、男性が80・0%、女性69・8パーセントがウェアラブル端末を着用してから意識が変わったと回答がありました。体重の変化については男性の16.2%が痩せたと回答、また、「意識して歩くようになった」など、日々の生活の意識が変わりました。

2. 本社・営業店全館禁煙化(禁煙・受動喫煙防止)

社内での喫煙環境の整備を行うとともに、禁煙治療費の一部負担など社員の禁煙に向けた取組みをサポート。2017年8月1日から、全国131カ所の営業拠点を含む全社の占有スペースを終日禁煙としました。

また、禁煙治療費の一部負担し、本社喫煙スペースは健康増進のため、立ち会議室、コミュニケーションスペースにリニューアルします。

3. 朝食の提供(適切な食生活)

朝食を取る習慣をつけ、朝食の欠損率を下げることで、労働時間を削減することを目的とし、本社ビルにて軽食を無料で提供しました。結果、2ヶ月で約2,800人が利用しました。朝食を取る習慣付けを行うことが出来、また、提供中は、労働時間が1人平均で約15分削減され、労働時間削減にも一役を買うことができました。

4. 宿泊型新特定保健指導の実施(健診・検診の受診)

山形県上山市にて「宿泊型新特定保健指導」を実施。宿泊型新特定保健指導とは、特定保健指導対象者や糖尿病予備軍を対象に、旅館等の宿泊施設や地域の観光資源を活用した運動や食生活の「体験型」の保健指導です。2017年度は12名参加し、従来の特定保健指導に比べ、実体験することにより、効果がよりあがることが期待されます。

**取組・事業の概要がわかる写真や表、図:**

ウェアラブル端末 部署対抗戦キャンペーン

部署対抗戦・秋の大運動会  
★あるこう10,000歩強化期間★  
(☆Round 1☆ 10月17日(月)START)

フィットビット・ウェルネスの部署別平均歩数を使用し、トーナメント方式で、部署対抗戦を行います。11月最終まで勝った部署が「あるこう1万歩」部署。最後まで負け続けた部署も「あるこう1万歩」を決定します。フィットビット・ウェルネス参加者は各Round前日までに「部署対抗戦」に招待されますので、みなさまぜひ参加し、上位目指して頑張ってください。  
※対抗戦参加方法は下記「対抗戦参加方法」を参照ください。

<10/17(月)より部署対抗戦・Round 1を開始します。>

- Round 1で勝った部署は、「勝ちブロック」に選抜します。
- Round 2は勝者同士が戦い、更に勝った場合はRound 3、Finalと進んでいきます。最後は勝った部署が、「あるこう1万歩」部署、となります。
- Round 1で負けた場合は、「敗者ブロック」に選抜します。
- Round 2は敗者同士が戦い、更に負けた場合はRound 3、Finalと進んでいきます。最後まで負け続けた部署が、「もったあるこう部署」となります。

■対抗戦では、部署内の参加者歩数・部署平均歩数・ランキングを掲載できます。また、期間内は部署内メンバー同士で動きあうこともできます。

【トーナメント日程】

- ★Round 1★ 10月17日(月)～10月21日(金)
- ★Round 2★ 10月27日(木)～10月31日(月)
- ★Round 3★ 11月9日(水)～11月13日(日)
- ★Final★ 11月19日(土)～11月23日(水)

上位部署に  
表彰状を  
贈呈