

Smart Life Projectの活用法

—— ロゴとポスターで生活習慣の改善を促進

巻頭インタビューで宮崎先生からご紹介があったように、今年の2月からSmart Life Projectが始まりました。スローガンは「健康寿命をのばしましょう」。私たちが、いつまでも元気で健康で楽しく毎日が送れるよう、国をあげて取り組むプロジェクトです。このプロジェクトの大きな特徴は、国と企業や団体などが連携し、健康のためのアクションをみんなで開催していこうという点にあります。

■ 企業・団体メンバーになると……

Smart Life Projectでは、理念に賛同するメンバーを募集しています。すでに、日本医師会、日本栄養士会、全国保健師長会、日本看護協会、日本健康運動指導士会、日本禁煙学会など、たくさんの企業・団体がメンバーに名を連ねています。


メンバーになると、ロゴやポスターを使用することができます。ロゴは全部で4種類あり、運動、食生活、禁煙のロゴについては自分でカスタマイズ

することもできます。ポスターは全部で3種類あり、こちらも企業名や取り組んでほしい目標などを入れて、社内啓発などに利用することができます。

■ 個人メンバーになると……




Smart Life Projectでは、個人メンバーも募集しています。登録が完了するとSmart Life度チェックや、eラーニングツールを利用することができるようになります。例えば、質問に答えるとニコチン依存度がわかったり、現在の腹囲と目標の腹囲を入力すると、1日に減らさなければいけないエネルギー量と目標達成までにかかる期間がわかったり、自分の健康についてチェックしながら食生活、運動、禁煙について学ぶことができます。メンバー登録は、Smart Life Projectのホームページ(<http://www.smartlife.go.jp/>)からできますので、興味のある方はご覧になってみてください。

Smart Life Projectのロゴ
【プロジェクト】



Smart Life Projectで
健康寿命をのばしましょう。

この部分は
カスタマイズが可能

- 【適度な運動】
 **Smart Walk**で
健康寿命をのばしましょう。
- 【適切な食生活】
 **Smart Eat**で
健康寿命をのばしましょう。
- 【禁煙】
 **Smart Breath**で
健康寿命をのばしましょう。

ポスターもカスタマイズ可能です。取り組んでほしい目標などを入れることができます。



あ！健康と節電と、一石二鳥かも…

◆花王健康科学研究会について

花王健康科学研究会は、健康科学研究及び生活習慣病の予防等を対象とした研究の更なる発展のため、2003年1月に花王株式会社によって設立されました。研究支援活動、異分野研究者の交流促進活動、啓発活動等を行うことにより、日本人の健康と生活の質(QOL)の向上に貢献することを旨とし、健康科学に関する研究助成や、KAOヘルスケアレポートの発行(4回/年予定)を行っています。

◆ホームページ&既刊のレポートについて

ホームページでは、研究助成や既刊のレポートNo.1~32の内容をご覧いただけるとともに、今号の記事の詳細な内容についてもご紹介いたします(7月更新予定 <http://www.kao.co.jp/rd/healthcare/>)。勉強会などで既刊のレポートをご希望の方は、花王健康科学研究会事務局までお問い合わせください。

KAO HEALTH CARE REPORT No.33

2011年6月10日発行

編集・発行：花王健康科学研究会

〒131-8501 東京都墨田区文花2-1-3

TEL : 03-3660-7259 FAX : 03-3660-7848

自然と調和する
こころ豊かな毎日をめざして



【お問い合わせ】花王健康科学研究会事務局(担当：荒瀬、佐久間) TEL : 03-3660-7259 E-mail : kenkou-rd@kao.co.jp